Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln

POHL

Wirkstoff: Myrtol (Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl im Verhältnis 66:32:1:1).

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 10 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen. Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln beachten?
3. Wie sind GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

1. Was sind GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln und wofür werden sie verwendet?

Wirkungsweise
GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln wirken in den Atemwegen schleimverflüssigend, fördern den Sekretabtransport, erleichtern das Abhusten und wirken entzündungshemmend.

Anwendungsgebiete
Zur Schleimlösung bei akuten und chronischen Katarrhen der Atemwege (Bronchitis) und bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln beachten?

GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln dürfen nicht eingenommen werden
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Myrtol oder einen der sonstigen Bestandteile von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln sind,
- von Kindern unter 2 Jahren.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln ist erforderlich bei entzündlichen Erkrankungen der Niere, der Harnwege und des Darms. Nehmen Sie GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln nicht nach dem Essen ein. Treten bei Kindern Beschwerden beim Schlucken der Kapseln auf, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Bei Einnahme von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln mit anderen Arzneimitteln:
Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Bei der Anwendung von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln während der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten. Aufgrund tierexperimenteller Untersuchungsergebnisse und der langjährigen therapeutischen Erfahrung am Menschen ist nach dem wissenschaftlichen Stand der Erkenntnis davon auszugehen, dass GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln auch in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden können. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen
GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln haben keinen oder vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln:
Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie sind GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln einzunehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet ist die übliche Dosis für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren bei: akuten entzündlichen Krankheitsbildern 4 - 5mal täglich 2 Kapseln. Bei chronischen Krankheitsbildern 3mal täglich 2 Kapseln einnehmen. Diese Dosierung wird ebenfalls zur Dauerbehandlung empfohlen. Zur Erleichterung des morgendlichen Abhustens bei chronischer Bronchitis abends vor dem Schlafengehen zusätzlich 2 Kapseln GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln einnehmen.

Für Kinder werden die folgenden Dosierungen empfohlen:

Alter:	3-6 Jahre	7-11 Jahre
akute Krankheitsbilder	3-4mal 1 Kapsel	4mal 1 oder 3mal 2 Kapseln
chronische Krankheitsbilder	2-3mal 1 Kapsel	3mal 1 oder 2mal 2 Kapseln

GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln sollen eine halbe Stunde vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden. Die Kapseln dürfen nicht mit heißen Getränken oder nach dem Essen angewendet werden. Zur Erleichterung der Nachtruhe kann die letzte Dosis vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Die Dauer der Behandlung mit GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln richtet sich nach dem Beschwerdebild. Bei chronischen Atemwegserkrankungen ist eine Dauerbehandlung möglich. Wenn sich Ihre Beschwerden nicht innerhalb von 10 Tagen bessern, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

bitte wenden

Wenn Sie eine größere Menge GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten,
kann eine Vergiftung zu Übelkeit, Erbrechen und Krämpfen und in schweren Fällen zu Koma und Atemstörungen führen. In einzelnen Fällen kann es nach schwerer Intoxikation zu Kreislaufkomplikationen kommen.

Vom Arzt können folgende Gegenmaßnahmen ergriffen werden:
Gabe von Paraffinum liquidum 3 ml pro kg Körpergewicht, Magenspülung mit 5 %iger Natriumhydrogencarbonatlösung, Sauerstoffbeatmung.

Wenn Sie die Einnahme von GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln vergessen haben:
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern fahren Sie mit der normalen Einnahme fort.
Nehmen Sie GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel können GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	**Häufig:** weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten	**Selten:** weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten
Sehr selten: weniger als 1 von 10000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle	

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts: Gelegentlich kann es zu Magen-Darm-Beschwerden kommen, wie z.B. Magenschmerzen/Oberbauchbeschwerden, selten zu Übelkeit oder Durchfällen. Sehr selten wurden Geschmacksveränderungen und Aufstoßen beobachtet.
Erkrankungen des Immunsystems: Selten wurde über das Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Hautausschlag, Gesichtsschwellung, Atemnot oder Kreislaufstörungen) berichtet.
Erkrankungen der Nieren und Harnwege: Sehr selten können vorhandene Nierensteine in Bewegung gesetzt werden.
Leber- und Gallenerkrankungen: Sehr selten können vorhandene Gallensteine in Bewegung gesetzt werden.

5. Wie sind GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern. Bewahren Sie GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln in der Originalpackung auf, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden.

6. Weitere Informationen

Was GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln enthalten:

1 magensaftresistente Kapsel enthält als Wirkstoff 120 mg Myrtol (Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl im Verhältnis 66:32:1:1). Die sonstigen Bestandteile sind: Mittelkettige Triglyceride, Gelatine, Glycerol, Trockensubstanz aus Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend), Hypromelloseacetatsuccinat, Triethylcitrat, Natriumdodecylsulfat, Talkum, Dextrin, Glycyrrhizinsäure (Ammoniumsalz), gereinigtes Wasser.

Wie GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln aussehen und Inhalt der Packung

Bei GeloMyrtol® 120 mg-Kapseln handelt es sich um naturfarbene, ovale Kapseln, die in Packungen mit 20, 50 und 100 Kapseln erhältlich sind.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, Kieler Str. 11, 25551 Hohenlockstedt, Deutschland
Telefon: ++ 49 4826 59-0, Telefax: ++ 49 4826 59-109, E-Mail: info@pohl-boskamp.de

Stand der Information: März 2010

Zulassungsnummer: 11.854

224330019/1 ??/3/2010