Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

E-Vitamin-ratiopharm®

268 mg Weichkapseln

Wirkstoff: RRR-α-Tocopherol (als all-rac-α-Tocopherolacetat)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *E-Vitamin-ratiopharm®* jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *E-Vitamin-ratiopharm®* und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *E-Vitamin-ratiopharm®* beachten?
3. Wie ist *E-Vitamin-ratiopharm®* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *E-Vitamin-ratiopharm®* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST *E-Vitamin-ratiopharm®* UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

E-Vitamin-ratiopharm® ist ein Vitaminpräparat.

E-Vitamin-ratiopharm® wird angewendet
- zur Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

E-Vitamin-ratiopharm® ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON *E-Vitamin-ratiopharm®* BEACHTEN?

E-Vitamin-ratiopharm® darf nicht eingenommen werden
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen all-rac-α-Tocopherolacetat, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von *E-Vitamin-ratiopharm®* sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *E-Vitamin-ratiopharm®* ist erforderlich
- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe „Bei Einnahme von *E-Vitamin-ratiopharm®* mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von *E-Vitamin-ratiopharm*® mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von *E-Vitamin-ratiopharm*® wird wie folgt beeinflusst:
Die Wirkung von *E-Vitamin-ratiopharm*® kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:
Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.
E-Vitamin-ratiopharm® passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. *E-Vitamin-ratiopharm*® gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *E-Vitamin-ratiopharm*®

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie *E-Vitamin-ratiopharm*® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST *E-Vitamin-ratiopharm*® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie *E-Vitamin-ratiopharm*® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis
Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel *E-Vitamin-ratiopharm*®, entsprechend 268 mg RRR-α-Tocopherol-Äquivalente ein.

Art der Anwendung
Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung
Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *E-Vitamin-ratiopharm*® zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von *E-Vitamin-ratiopharm*® eingenommen haben, als Sie sollten

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von *E-Vitamin-ratiopharm*® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann *E-Vitamin-ratiopharm*® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-α-Tocopherol-Äquivalenten pro Tag (entsprechend 1½ Weichkapseln *E-Vitamin-ratiopharm*®) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten (weniger als 1 Behandelter von 10.000) treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-α-Tocopherol-Äquivalenten pro Tag (entsprechend 3 Weichkapseln *E-Vitamin-ratiopharm*®) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Sojaöl kann sehr selten (weniger als 1 Behandelter von 10.000) allergische Reaktionen hervorrufen.

Gegenmaßnahmen

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST *E-Vitamin-ratiopharm*® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was *E-Vitamin-ratiopharm*® enthält

Der Wirkstoff ist RRR-α-Tocopherol (als all-rac-α-Tocopherolacetat).

Jede Weichkapsel enthält 268 mg RRR-α-Tocopherol-Äquivalente (als all-rac-α-Tocopherolacetat).

Hinweis:
All-rac-α-Tocopherolacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Gelatine, Glycerol 85 %, Sorbitol (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser, Sojaöl (Ph.Eur.).

Wie *E-Vitamin-ratiopharm*® aussieht und Inhalt der Packung
Längliche, durchsichtige Weichkapsel mit gelbem, klarem, öligem Inhalt.

E-Vitamin-ratiopharm® ist in Packungen mit 30 und 60 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH
Graf-Arco-Str. 3
89079 Ulm

Hersteller

Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Str. 3
89143 Blaubeuren

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

November 2013

Versionscode: Z06