**Gebrauchsinformation**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**
**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**
Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arnika-Salbe 30 % jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

**Die Packungsbeilage beinhaltet:**
1. Was ist Arnika-Salbe 30 % und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnika-Salbe 30 % beachten?
3. Wie ist Arnika-Salbe 30 % anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?
6. Weitere Angaben

# Arnika-Salbe 30%

WELEDA

Wirkstoff: Ethanol. Auszug aus Arnica montana

**1. Was ist Arnika-Salbe 30 % und wofür wird sie angewendet?**
Arnika-Salbe 30 % ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Gefäßsystems.

**Anwendungsgebiete**
Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten die Anregung und die Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnika-Salbe 30 % beachten?**

**Arnika-Salbe 30 % darf nicht angewendet werden,**
- auf offenen Wunden,
- oder wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnika oder anderen Korbblütlern wie z.B. Chrysanthemen und Schafgarbe, gegen Erdnussöl / Sojaöl oder gegen andere Bestandteile der Salbengrundlage sind.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**
Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

**Kinder**
Arnika-Salbe 30 % kann bei Schulkindern ab 6 Jahren angewendet werden. Für Säuglinge und Kleinkinder steht Weleda Arnika-Salbe 10 % zur Verfügung.

**Schwangerschaft und Stillzeit**
Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**
Keine bekannt

**Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Arnika-Salbe 30 %**
Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

**3. Wie ist Arnika-Salbe 30 % anzuwenden?**
Wenden Sie Arnika-Salbe 30 % immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:*
Arnika-Salbe 30 % 3 - 5 mal täglich an den betroffenen Stellen auf die Haut auftragen.
Die Salbe darf nicht auf offene Wunden aufgetragen werden. Waschen Sie bitte nach der Anwendung die Hände gründlich mit Seife.

*Dauer der Anwendung*
Die Behandlung wird bis zum Abklingen der Beschwerden fortgeführt und sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 – 5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnika-Salbe 30 % vergessen haben:*
Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
Wie alle Arzneimittel kann Arnika-Salbe 30 % Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
Bei Anwendung Arnika-haltiger Zubereitungen auf der Haut können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z.B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnika fördern.
Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.
Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

**5. Was ist sonst noch wichtig?**
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen**
Nicht über 25 °C lagern.

**Zusammensetzung**
10 g enthalten: Wirkstoff: 6 g ethanol. Auszug aus Arnica montana, Planta tota rec. (1:1,1).
Salbengrundlage: Raffiniertes Erdnussöl, Cetylstearylalkohol, Gelbes Wachs, Natriumcetylstearylsulfat, Glycerol(mono, di)stearat, Gereinigtes Wasser.

**Darreichungsform und Packungsgrößen**
25 g und 70 g Salbe

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**
Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: dialog@weleda.de

**Stand der Information:** November 2010

**6. Weitere Angaben**

**Für die Behandlung stehen außerdem zur Verfügung:**
Weleda Arnika-Essenz in Packungen zu 50 ml und 100 ml
Weleda Arnika-Gelee in Packungen zu 25 g und 70 g
Weleda Arnika-Salbe 10 % in Packungen zu 25 g und 70 g