Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Omega 3 Glenmark 1000 mg Weichkapseln

Omega-3-Säurenethylester 90

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, siehe Abschnitt 4.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Omega 3 Glenmark und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Omega 3 Glenmark beachten?
3. Wie ist Omega 3 Glenmark einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Omega 3 Glenmark aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST OMEGA 3 GLENMARK UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Omega 3 Glenmark enthält hochgereinigte mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren. Omega 3 Glenmark gehört zu einer Gruppe sogenannter Cholesterin- und Triglyceridsenker.

Omega 3 Glenmark wird angewendet:
- zusammen mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung nach einem Herzinfarkt.
- zur Behandlung bestimmter Formen von erhöhten Blutfettwerten (Triglyceride), wenn eine Ernährungsumstellung (Diät) allein nicht ausgereicht hat.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON OMEGA 3 GLENMARK BEACHTEN?

Omega 3 Glenmark darf nicht eingenommen werden,

- Wenn Sie allergisch gegen Omega-3-Säurenethylester 90 (den Hauptbestandteil) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Nehmen Sie das Arzneimittel nicht ein, wenn einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Omega 3 Glenmark einnehmen, wenn:

- Sie sich einem chirurgischen Eingriff unterziehen müssen oder sich vor kurzem einem chirurgischen Eingriff unterzogen haben.
- Sie vor kurzem ein Trauma (eine Verletzung) erlitten haben.
- Sie Probleme mit Ihren Nieren haben.
- Sie an nicht kontrolliertem Diabetes leiden.
- Sie Probleme mit Ihrer Leber haben. Ihr Arzt wird alle Wirkungen, die Omega 3 Glenmark auf Ihre Leber haben kann, durch regelmäßige Blutuntersuchungen überwachen.
- Sie eine Fischallergie haben.

Wenn einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bevor Sie das Medikament einnehmen.

Kinder
Kinder dürfen dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

Ältere Menschen
Wenn Sie älter als 70 Jahre alt sind, wird Ihr Arzt entscheiden, ob Sie dieses Arzneimittel erhalten.

Einnahme von Omega 3 Glenmark zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung hemmen, wie zum Beispiel Warfarin, kann es sein, dass zusätzlich Blutuntersuchungen notwendig sind. Unter Umständen muss Ihre übliche Dosis des blutverdünnenden Medikaments geändert werden.

Einnahme von Omega 3 Glenmark zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Sie sollten die Kapseln zu den Mahlzeiten nehmen. Dadurch sinkt die Wahrscheinlichkeit, dass Nebenwirkungen im Magen-Darm-Bereich auftreten.

Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/ Gebärfähigkeit

Sie sollten dieses Arzneimittel nicht einnehmen, wenn Sie schwanger sind oder stillen, es sei denn, Ihr Arzt hält dies für unbedingt erforderlich.
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, vermuten, dass Sie schwanger sein könnten oder eine Schwangerschaft planen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es ist unwahrscheinlich, dass dieses Arzneimittel die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen oder Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigt.

Omega 3 Glenmark enthält Sojaöl.
Omega 3 Glenmark kann Sojaöl enthalten. Wenn Sie allergisch auf Erdnüsse oder Soja reagieren, dürfen Sie dieses Produkt nicht einnehmen.

3. WIE IST OMEGA 3 GLENMARK EINZUNEHMEN?

Verwenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Anweisung des Arztes. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

- Schlucken Sie die Kapseln mit Wasser.
- Nehmen Sie die Kapseln zu den Mahlzeiten, um eventuell auftretende Magen-Darm-Beschwerden zu verringern.
- Ihr Arzt wird entscheiden, wie lange Sie dieses Arzneimittel einnehmen sollen.

Dosis nach einem Herzinfarkt
Die empfohlene Dosis beträgt eine Kapsel täglich.

Dosis bei erhöhten Blutfettwerten (Triglyceride)
(erhöhte Blutfettwerte oder Hypertriglyceridämie)

Die empfohlene Dosis beträgt zwei Kapseln täglich. Wenn die Wirkung bei dieser Dosis zu schwach ist, kann Ihr Arzt die Dosis auf bis zu 4 Kapseln pro Tag erhöhen.

Wenn Sie eine größere Menge von Omega 3 Glenmark eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich eine größere Menge dieses Arzneimittels eingenommen haben, können Sie unbesorgt sein, denn es ist unwahrscheinlich, dass dies eine besondere Behandlung erforderlich macht. Fragen Sie dennoch Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wenn Sie die Einnahme von Omega 3 vergessen haben

Wenn Sie eine Dosis vergessen haben, nehmen Sie sie dann ein, wenn Sie sich daran erinnern, außer, wenn es bereits fast Zeit für Ihre nächste Dosis ist, in diesem Fall nehmen Sie Ihre nächste Dosis wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis (zweimal die von Ihrem Arzt verschriebene Dosis) ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Die folgenden Nebenwirkungen können durch dieses Arzneimittel auftreten:

Häufige Nebenwirkungen (treten bei 1 bis 10 Behandelten von 100 auf):
- Magenbeschwerden wie z. B. Oberbauchblähungen, Schmerzen, Verstopfung, Durchfall, Verdauungsstörungen (Dyspepsie), Blähungen, Aufstoßen (Eruktation), Sodbrennen, Übelkeit (Nausea) und Erbrechen.

Gelegentliche Nebenwirkungen (treten bei 1 bis 10 Behandelten von 1.000 auf):
- hohe Blutzuckerwerte
- Gicht
- Schwindel
- gestörtes Geschmacksempfinden
- Kopfschmerzen
- niedriger Blutdruck
- Nasenbluten
- Blut im Stuhl
- Hautausschlag

Seltene Nebenwirkungen (treten bei 1 bis 10 Behandelten von 10.000 auf):
- allergische Reaktionen
- juckender Hautausschlag (Nesselsucht oder Urtikaria)
- Leberfunktionsstörungen mit möglichen Veränderungen der Ergebnisse bestimmter Blutuntersuchungen

Andere Nebenwirkungen sind bei einer sehr kleinen Anzahl von Patienten mit **unbekannter Häufigkeit** aufgetreten:
- Juckreiz

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST OMEGA 3 GLENMARK AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Verwenden Sie Omega 3 Glenmark nicht nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern. Nicht einfrieren.
Omega 3 Glenmark 1000 mg Weichkapseln sind innerhalb von 100 Tagen nach dem Öffnen der Flasche zu verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Omega 3 Glenmark enthält

Jede Kapsel enthält 1000 mg Omega-3-Säurenethylester 90, bestehend aus 840 mg Ethylester der Eicosapentaensäure (EPA) (460 mg) und Docosahexaensäure (DHA) (380 mg).

Der Kapselinhalt enthält auch den folgenden Bestandteil:
Alpha-Tocopherol (kann Pflanzenöl, z. B. Sojaöl enthalten).

Die Kapselhülle besteht aus: Gelatine, Glycerin, gereinigtes Wasser, mittelkettige Triglyceride und (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sonnenblume).

Wie Omega 3 Glenmark aussieht und Inhalt der Packung

Die Omega 3 Glenmark Kapseln sind transparente Weichkapseln, die ein leicht gelbliches Öl enthalten.

Omega 3 Glenmark sind in den folgenden Packungsgrößen erhältlich:
1 x 20 Weichkapseln
1 x 28 Weichkapseln
1 x 30 Weichkapseln
1 x 60 Weichkapseln
1 x 100 Weichkapseln
10 x 28 Weichkapseln

Pharmazeutischer Unternehmer

Glenmark Pharmaceuticals Europe Limited
Laxmi House, 2B Draycott Avenue, Kenton,
Middlesex, HA3 0BU
Vereinigtes Königreich

Mitvertrieb

Glenmark Arzneimittel GmbH
Industriestr. 31
82194 Gröbenzell

Hersteller

One Pharma Industrial Pharmaceutical Company Societe Anonyme
60th km National Road Athens-Lamia
32 009 Schimatari, Viotia
Griechenland

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2018.

Glenmark